



Wirkung

Anregung der Durchblutung und des Stoffwechsels von Brust, Herz und Lunge
kreislaufanregend, gewebestraffend, erfrischend

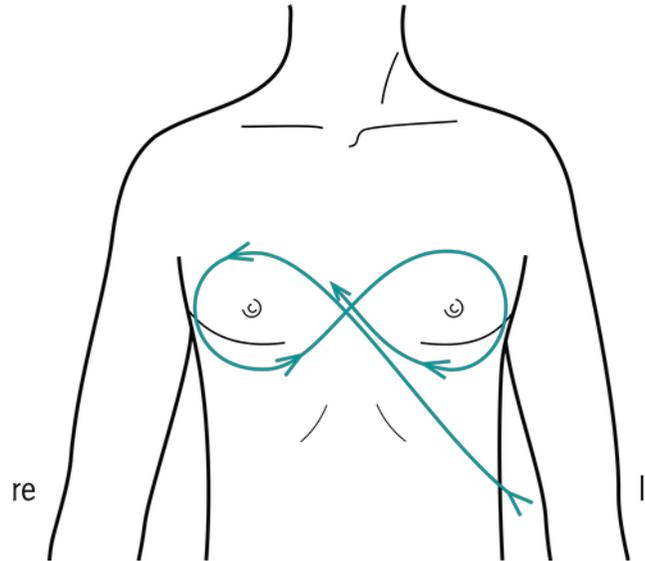
anwendbar auch bei

Abgeschlagenheit, niedrigem Blutdruck,
nervösem Herzrasen,
Schnupfen, Hals- und Bronchialbeschwerden

nicht anwenden bei

Herzrhythmusstörungen, koronaren
Herzkrankungen, Angina pectoris,
Asthma bronchiale
mittleren und schweren Durchblutungsstörungen,
paradoxen Gefäßreaktionen,
Frieren, Frösteln

Kneipp-Güsse können die ärztliche Therapie unterstützen, aber nicht ersetzen.
Klären Sie vorab mit Ihrer Ärztin | Ihrem Arzt, ob für Sie etwas gegen ihre Anwendung spricht.



Gussmuster

von links unten kommend erst die rechte, dann die linke Brust mit einer Achterschleife umkreisen

Der Brustguss kann separat oder im Anschluss an den Armguss gemacht werden.

Handhabung

Der Brustguss wird am besten vornübergebeugt gemacht.
Es ist ratsam, ein Handtuch um die Taille zu binden, falls Sie nur den Oberkörper entkleidet haben.